

## نخيل نيوز ما الذي يحدث في اللحظات الأخيرة قبل الموت؟



نخيل نيوز/ خاص

الموت هو حدث طبيعي لا مفر منه، لكن الخوف منه أمر شائع. في محاولة لتبديد بعض المخاوف بشأن الموت، أوضحت الدكتورة كاثرين مانيكس، وهي طبيبة متقاعد، كيف تبدو اللحظات الأخيرة قبل الموت.

نفاد الطاقة

أول ما يحدث هو أن الجسم يبدأ في نفاد الطاقة. يشبه هذا نفاد بطارية هاتف محمول قديم. يبدأ الجسم في الشعور بالتعب والنعاس، ويصبح من الصعب القيام بالنشاطات اليومية.

فقدان الوعي

مع استمرار نفاد الطاقة، يفقد الشخص الوعي تدريجياً. في البداية، قد يكون الشخص قادراً على اليقظة لفترة وجيزة، ثم يعود للنوم. أخيراً، يفقد الشخص الوعي تماماً.

حشجة الموت

قد تحدث حشجة الموت، وهي صوت تنفس عالٍ، في هذه المرحلة. ترجع حشجة الموت إلى تراكم السوائل في الرئتين. لا يشعر الشخص بألم أو إزعاج بسبب حشجة الموت.

الوفاة

عندما يتوقف القلب عن النبض، يموت الشخص. في هذه المرحلة، تتوقف جميع وظائف الجسم.

الخلاصة

الموت هو عملية طبيعية لا تخلو من بعض الحقائق غير المريحة. لكن من المهم أن نتذكر أن الموت هو نهاية الحياة الجسدية، وليس الروحية.