



نخيل نيوز / متابعة

أظهرت دراسة علمية أجريت في بريطانيا أن المكملات الغذائية التي تحتوي على "فيتامين D" لا تؤدي إلى تقوية عظام الأطفال الذين يعانون من نقص هذا الفيتامين في الجسم، أو تقلل احتمالات إصابتهم بالكسور، وهو ما يتعارض مع النظريات السابقة التي تؤكد على أهمية "فيتامين D" في صحة عظام الأطفال. وشملت الدراسة نحو 8851 طفلاً منغولياً يعانون بالفعل من نقص "فيتامين D"، حيث قاموا بتناول مكملات غذائية تحتوي على هذا الفيتامين لمدة ثلاث سنوات. وبالرغم من ذلك، لم يظهر أي تأثير يعزى إلى تقوية العظام أو تقليل احتمالات الكسور بعد فحص بأجهزة الموجات فوق الصوتية لأكثر من ألف طفل.

وأوضح الباحثون أن هذه النتائج تشكل مفاجأة، وأشاروا إلى أن المكملات التي تحتوي على "فيتامين D" تظل مفيدة للبالغين في منع الكسور عند تناولها مع الكالسيوم. وفي هذا السياق، أكد الباحثون على أهمية توجيه الاهتمام لتناول كمية كافية من "فيتامين D" لحماية الأطفال من مرض الكساح، وذلك بناءً على توصيات الحكومة البريطانية بتناول 400 وحدة من "فيتامين D" يومياً.