

نخيل نيوز

خبراء بريطانيون: جائحة كورونا هي السبب.. بزيادة نزلات البرد



www.palms-news.com

نخيل نيوز/ متابعة

أشار خبراء بريطانيون إلى أن الإغلاق الناجم عن جائحة كورونا وقلة التعرض للفيروسات قد يكونان السبب وراء زيادة خطر الإصابة بنزلات البرد الشديدة التي تستمر لفترة طويلة. وأوضح الخبراء أن هذا الظاهرة تتسبب في استمرار أعراض الأمراض التنفسية لفترة أطول من المعتاد.

وفي ظل هذا السيناريو، أشار الطبيب البريطاني أليشا إسمايل إلى أن قلة تعرضنا لفيروسات الشتاء الكلاسيكية بسبب الإغلاق قد أثرت سلباً على مناعتنا، ما قد يكون له تأثير على شدة نزلات البرد.

من ناحية أخرى، أكد الخبراء أن الإغلاق زاد من التجمعات في الأماكن المغلقة، مما زاد من انتشار الفيروسات التنفسية، خاصة في ظروف الطقس الرطب داخل المنازل.

وقال جيريمي براون، أستاذ عدوى الجهاز التنفسي في جامعة كويلدج لندن، إن الأعراض الطويلة التي يعاني منها بعض الأشخاص قد تكون ناجمة عن إصابتهم بفيروس كورونا بدلاً من الإنفلونزا أو نزلات البرد.

وختم الخبراء بتحذير من أن قلة النوم وسوء التغذية وارتفاع مستويات التوتر يمكن أن تزيد من فترة المرض وتضعف جهاز المناعة.