



أعلنت هيئة الأنواء الجوية، اليوم الأربعاء التاسع عشر من حزيران، عن إرشادات وقائية للمواطنين في ظل ارتفاع درجات الحرارة والتي ستصل في أغلب المحافظات إلى (50) مئوية يوم غد الخميس.

وقال مدير إعلام الهيئة عامر الجابري، إن "أهم التوجيهات والإرشادات التي اطلقتها الهيئة العامة للأنواء الجوية والرصد الزلزالي مع استمرار ارتفاع درجات الحرارة إثر تأثر البلاد بالمنخفض الجوي الحراري، هي عدم التعرض المباشر لأشعة الشمس وتناول كميات من الماء لتعويض نقص السوائل ويفضل المكوث في منازلهم خلال اوقات الظهيرة لكون هذا الوقت يعتبر حارا جدا"

وأضاف الجابري "اذا ارتأت الحاجة للخروج فيجب ارتداء القبعات المناسبة لغطاء الرأس والرقبة والتي تعتبر مقاربة للمظلة، مبيناً أن أشعة الشمس العامودية لها تأثير مباشر على الانسان خاصة وتؤدي الى التهاب الامراض الجلدية اضافة إلى ضرورة

نخيل نيوز

ارتداء النظارات الشمسية التي تحمي العين من اشعة الشمس والغبار المتصاعد واستعمال الغطاء الواقي على اليدين والوجه"

وشدد الجابري على أن "ذروة الحرارة التي تكون مؤثرة من الساعة 10 صباحا ولغاية الى 4 عصرأ التي تكون فيها مؤثرات كبيرة على المواطن" مشيراً لأهمية عدم العمل تحت اشعة الشمس المباشرة في مثل هكذا ارتفاع في درجات الحرارة والتي تسبب إغماء في بعض الاحيان"

وذكر أن "على سائقي الدراجات ارتداء الواقيات والقبعات فوق الرأس للحماية من خطر الحوادث والوقاية من اشعة الشمس المباشرة"

ودعا الجابري أصحاب البسطات الى "وضع مظلات للوقاية من أشعة الشمس".



