10 أيام "مرهقة" و4 ساعات على الزائرين "الأبتعاد عنها" يومياً



نخيل نيوز – متابعة

يؤكد مختصون بالرصد الجوي، ان العراق دخل اليوم الجمعة في "الفترة المرهقة" التي ستستمر حتى 24 من الشهر الجاري أي ما يقارب الـ10 أيام، فيما من المؤمل ان تسجل محافظات عديدة جنوب ووسط العراق درجات حرارة خمسينية او تتجاوزها.

وابتداء من اليوم الجمعة ترتفع درجات الحرارة في عموم البلاد مع ارتفاع نسب الرطوبة في المناطق الجنوب، فيما تسجل 6 محافظات جنوبية نصف درجة غليان وكالاتي:

دهوك 41 / سليمانية 42 / أربيل 44 / الموصل46 / كركوك 47 / تكريت47 / الانبار 47 / ديالى 48 / بغداد 49 / واسط 49 / بابل49 / كربلاء 49 / النجف 50 / ميسان 50 / الناصرية 50 / الديوانية 50 / السماوة 50 / البصرة 50

ونصح المختصون المواطنين والزائرين من "مشاية الأربعين"، الى الالتزام بالابتعاد عن التعرض لأشعة الشمس المباشرة من الساعة الحادية عشرة صباحاً وحتى الساعة الثالثة عصراً، وتعويضها مساءً فضلا عن شرب الماء بكميات كبيرة أثناء النهار لأنه يذهب الكثير منه في التعرق، وكذلك تناول الفواكه التي تقلل من الجفاف كالرقي والبطيخ، بالإضافة الى لبس القبعة على منطقة الرأس أو حمل مظلة شمسية، فضلا عن غسل الوجه أو الاكثار من الاستحمام".

ومن المتوقع ان تسجل درجات حرارة تصل ما بين 47-49 -50 واحيانا 51 جنوبا خلال اليومين المقبلين، لتتبعها موجة رطوبة بعد منتصف الاسبوع المقبل تتحول فيها الرياح الى الاتجاه الجنوبي الشرقي في محافظات البصرة وميسان وذي قار ثم بقية المدن مع فترات من السكون، لتكون لفترة ما بين 16 الى 24 آب مرهقة اجمالا بحسب المختصين.